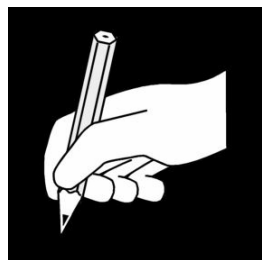


Frågeformulär med bildstöd

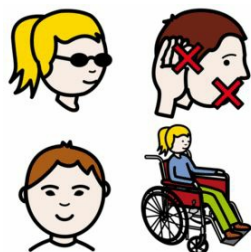


Som förberedelse inför ditt första besök på Vuxenhabiliteringen kan du gå igenom det här formuläret



Markera eller skriv ner det som är viktigt för dig att prata om.

Formuläret är ditt och ska inte lämnas in, men ta gärna med dig formuläret till ditt besök så kan vi titta på det tillsammans när vi träffas.

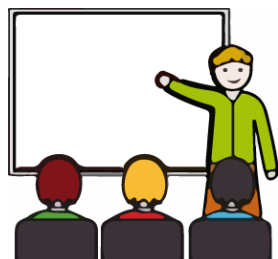


Min funktionsnedsättning

Till exempel:
autism
intellektuell funktionsnedsättning
rörelsenedsättning
förvärvad hjärnskada



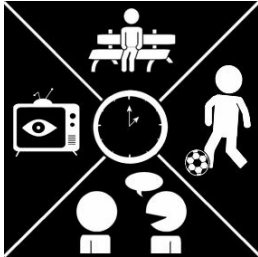
Boende



Utbildning, arbete, sysselsättning



Ekonomi



Fritid

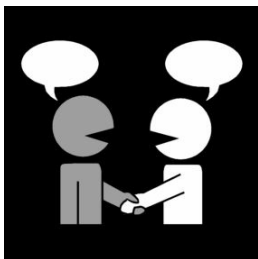
att ha saker att göra
att träffa kompisar



Relationer

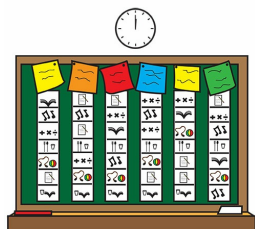
till exempel:

partner, familj, släkt, kompisar, arbetskamrater, kärlek, sex.



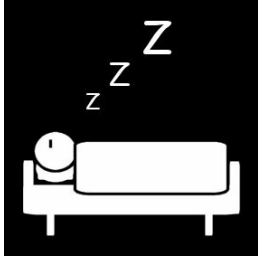
Kommunikation

att prata med och förstå andra människor, hjälpmedel för kommunikation



Minne och planering

planera och organisera
komma ihåg saker
passa tider
hjälpmedel för struktur



Sömn



Psykiskt mående

till exempel:

stress, nedstämdhet, oro, ångest, tvång, ritualer, koncentration och uppmärksamhet.



Sinnesintryck

ljus, ljud, lukt, smak/konsistens och fysisk beröring.



Personlig vård

till exempel:

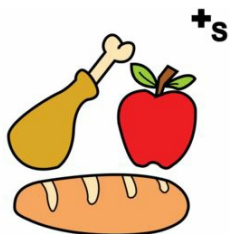
duscha, borsta tänder, raka sig, toalettbesök, klä av och på sig, äta mat.



Hemliv

till exempel:

städa, laga mat, diska och handla.



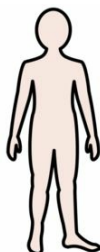
Levnadsvanor

matvanor
motion
rökning
alkohol och droger



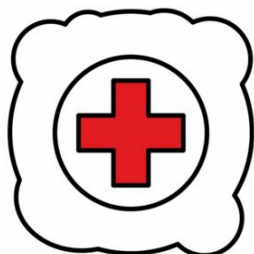
Förflyttning

till exempel:
gå med eller utan hjälp, använda rullstol, åka buss/tåg/bil, ta körkort, färdtjänst.



Muskler och leder

till exempel:
spänd i kroppen, smärta, svårigheter med motorik eller koordination.



Hälsa- och sjukdomshistoria

Finns det något kopplat till ditt hälsotillstånd som är bra för oss att känna till?



Kontakter

Andra yrkesutövare inom hälso- och sjukvård och/eller myndigheter exempelvis Försäkringskassan, kontaktperson.