



Fysioterapin på Onkologiska kliniken

Patientinformation från Onkologiska kliniken. Universitetssjukhuset i Linköping

På onkologiska kliniken kan du komma i kontakt med fysioterapeut när du är inlagd på vårdavdelning, är på besök på behandlingsmottagning eller mottagningen eller går polikliniskt på strålbehandling. Du kan även träffa fysioterapeut/lymfaterapeut på kliniken vid sekundärt lymfödem. Kontakten förmedlas via personal på avdelningen eller mottagningen. Du kan också själv ta kontakt vid behov.

Vad gör fysioterapeuten på Onkologiska kliniken? Fysioterapeuten kan exempelvis hjälpa dig med träningsråd innan/under/efter behandling, andningsträning, smärtlindring, bedömning/utprovning av hjälpmedel och ödembehandling. Se mer information nedan.

Allmän träning

Målet är att bibehålla eller förbättra rörlighet, styrka och kondition under behandlingstiden. Träningen måste anpassas för var och en efter behov och förutsättningar samt med hänsyn tagen till sjukdom och behandling. Det bästa är ofta att vara så fysiskt aktiv som man orkar. Dagens forskning visar att fysisk aktivitet och anpassad träning kan förebygga eller lindra många problem som kan uppstå i samband med cancersjukdom och dess behandling.

Efter avslutad behandlingsperiod med till exempel cytostatika och/eller strålbehandling kanske du känner att du vill ha hjälp med att komma i gång med lämplig träning för just din kropp. Du är då välkommen för bedömning och rådgivning kring detta. Kanske behöver du inledningsvis komma hit till onkologiska kliniken för uppstart av träningen och därefter träna inom primärvård eller friskvård.

Andningsvård

Fysioterapeuten kan ge råd och instruktioner om andningsteknik och hostteknik, hjälpa till med viloställningar för att underlätta vid ansträngd andning, instruera inhalationsteknik samt ge instruktioner om åtgärder för att minska risken för lungkomplikationer vid inaktivitet och sängläge.

Smärtlindring

TENS (transkutan elektrisk nervstimulering) är exempel på smärtlindringsmetoder som ibland kan vara ett **komplement** till annan smärtlindrande behandling som vi ger på kliniken. Viloställningar och hjälpmedel för avlastning kan också vara sådant som är smärtlindrande.

Utprovning av hjälpmedel

Det kan exempelvis gälla olika typer av gånghjälpmedel. Det gäller både det du behöver när du är inlagd på avdelningen och det du behöver hemma. Vissa hjälpmedel för hemmabruk behöver provas ut i hemmiljö. Kontakt tas i sådana fall med fysioterapeut eller arbetsterapeut inom primärvården eller inom hemsjukvården som kan göra hembesök och bedöma vad som passar just för dig.

I Region Östergötland måste du själv bekosta vissa hjälpmedel. Det gäller till exempel griptång, förhöjningsdynor, käppar och rollator för enbart utomhusbruk. Hjälpmedelscentrum har en butik där man kan köpa dessa hjälpmedel.

Ödembehandling

Har du en svullnad i exempelvis en arm eller i ett ben ska det bedöms av läkare. Därefter kan vi vara behjälpliga med behandling av svullnaden. Det kan vara i form av lindning eller kompressionsstrumpa.

Varmt välkommen att ta kontakt!