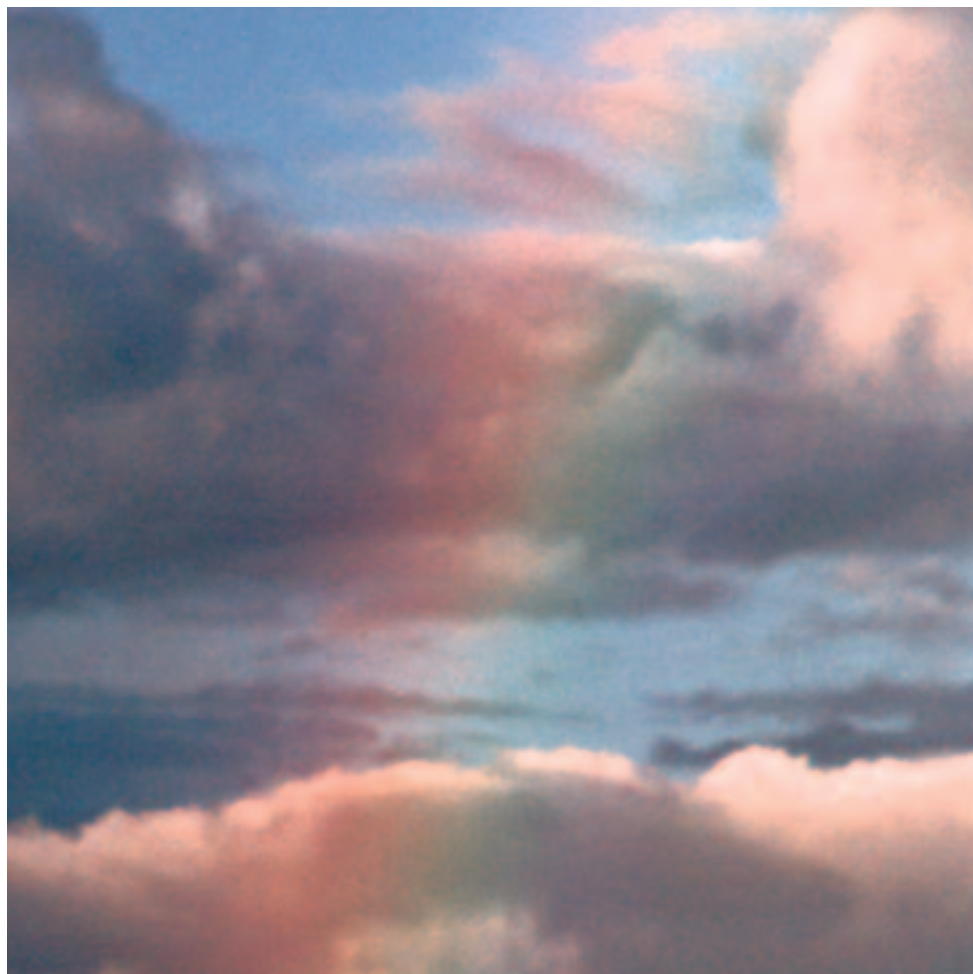


# Palliativ vård



Vård vid  
**livets**

slutskede



## ...att leva tills man dör

**P**alliativ vård handlar om sjukdomar som vi inte kan läka och hela. Inför svår sjukdom och lidande känner vi oss alla ibland otillräckliga. För att minska denna känsla vill vi ge information om de möjligheter Du har tillgång till vid palliativ vård i hemmet.

Vården och omvårdnaden handlar om att skapa förutsättningar för en tid där varje dag upplevs aktiv och meningsfull. Det handlar också om att förbereda ett värdigt avslut och lindra psykisk eller fysisk smärta.

Den palliativa vårdgruppen för Valdemarsviks kommun vill ge detta stöd. Vi vill vara en samtalspartner, ett bollplank och bidra med vår kunskap, erfarenhet och medicinska kompetens.

## Hur går det till?

Sjukhuspersonalen tar kontakt med PAH (Primärvårdsansluten hemsjukvård) i Valdemarsvik för att höra om det finns möjligheter för Din hemkommun att ta emot Dig. Vårdplanering sker på sjukhuset. Finns det möjlighet blir Du inskriven som PAH-patient och får vård i hemmet.

## Vem kommer hem till mig?

Vid första mötet med den palliativa vården i Valdemarsvik får Du och Dina anhöriga möjlighet att lägga upp en vårdplan för Din omvårdnad tillsammans med läkare, sjuksköterskor, arbetsterapeut och hemsjukvårdspersonal. Den dagliga vården ges sedan av distrikssköterskor. Det innebär att olika personer kommer att behandla Dej i hemmet.

I vårdplanen kan ingå vård av sjukvårdspersonal och/eller av hemtjänstpersonal beroende på Dina behov. Dessa behov ändras över tid beroende på Din sjukdoms utveckling. Därför är det viktigt att ha en öppen dialog så att Du får den vård Du för tillfället bäst behöver.

# Vilket stöd kan jag få?

Den palliativa vården grundar sig på en individuellt utformad omvårdnadsplan som utformas utifrån Dina önskemål, levnadsvanor och kulturella bakgrund. Denna plan blir ett slags “arbetsredskap” för alla inblandade.

Den palliativ vården ska:

- ▲ lindra smärta och andra besvärande symtom
- ▲ ge hjälp för att Du ska kunna leva så aktivt som möjligt
- ▲ erbjuda stöd till anhöriga i omvårdnads- och sorgearbetet
- ▲ bejaka livet och ett naturligt förhållningssätt till döden

Det är alltid Du som bestämmer hur Du vill ha Din vård. Personalen tillmötesgår Dina och Dina anhörigas önskemål så långt detta är möjligt. Men det finns begränsningar. Du får mer information om dessa vid vårt första hembesök. Begränsningarna kan till exempel vara att vi har fullt med patienter som vårdas i hemmet eller att avlastningsplatsen på Östergården i Valdemarsvik är upptagen.



## **Hur är det att vara anhörig?**

Närstående ska ges tillfälle att delta i den gemensamma planeringen och i den praktiska omvårdnaden om patienten så önskar. Du som anhörig är en stor resurs i omvårdnaden. Naturligtvis har Du all rätt att bara vara anhörig. Men om Du vill delta i den dagliga omvårdnaden kan Du och personalen komma överens om på vilket sätt. Samspelet mellan patient, anhörig och personal är mycket betydelsefullt.

Försäkringskassan kan ge information angående närståendepennning för anhöriga som behöver ta ledigt från arbetet för att vårda en sjuk närstående.

## **Hur kan jag få avlastning?**

I första hand sker avlastning i hemmet med hjälp av specialutbildad hemsjukvårdspersonal. Möjlighet att ge avlastning finns också på Östergården, Valdemarsvik.

# livets omvårdnad

Målet för palliativ vård är att åstadkomma högsta möjliga livskvalitet för såväl patient som närstående.

## Vem kan jag ringa?

Primärvårdens och kommunens personal finns tillgängliga dygnet runt. Av oss får Du och Dina närstående råd och vägledning. Vi ansvarar även för den personal som vid hemsjukvård ger Dig omvårdnad i hemmet.



**Landstinget**  
i Östergötland

### **Jourtelefon dagtid**

Telefon: 070 - 601 50 32  
Vardagar: kl 08.00 - 17.00  
Helgdagar: kl 07.30 - 17.00

### **Kväll och natt**

Telefon: 070 - 541 26 82  
Vardagar: kl 17.00 - 08.00  
Helgdagar: kl 17.00 - 07.30