

## **Bassängträning Vuxenhabiliteringen**

### **Så här går det till**

Du som tillhör vuxenhabiliteringens målgrupper kan ansöka om bassängträning, se ansökningsblankett vuxenhabiliteringen. När ansökan är accepterad bedömer en fysioterapeut om du behöver sjukvårdande behandling eller anpassad träning. Den sjukvårdande behandlingen utförs av habiliteringsassistent medan den anpassade träningen innebär självträning.

### **Sjukvårdande behandling**

Du som är i behov av sjukvårdande behandling erbjuds en träningsperiod med ett antal behandlingar. Efter behandlingsperioden utvärderas resultatet och din fysioterapeut gör en ny bedömning i samarbete med habiliteringsassistent. Bedömningen visar om du ska fortsätta i behandling eller övergå till anpassad träning alternativt annan form av träning.

### **Anpassad träning**

Du som behåller din funktion genom bassängträning, men där behandlande personal inte längre behövs, kan eventuellt erbjudas anpassad träning. Det innebär att du får fortsätta att träna i Region Kronobergs bassänger på egen hand och ska då ha medhjälpare med dig. Egenvårdsplan upprättas och följs upp av fysioterapeut. Anpassad träning är förenat med en kostnad som inte faller inom högkostnadsskyddet.

### **Försäkring**

Enligt de bestämmelser som finns i Region Kronoberg är du endast försäkrad under behandlingstiden i bassängen.