

Till dig som fått en kopparspiral



HBTQ-DIPLOMERAD

- Efter insättningen är det helt normalt med mensliknande blödning några dagar.
- Det är vanligt att ha lite mellanblödningar den första månaden.
- I fortsättningen kommer spiralen inte att påverka när mensen kommer, den kommer som vanligt enligt din menscykel.
- Spiralen kan göra att mensen blir rikligare, vara längre och kan även ge ökad mensvärk.
- Första dagarna efter insättningen kan du ha mensliknande värk. Ta gärna värktabletter vid behov. Ipren tillsammans med Panodil eller motsvarande brukar fungera bra. Du kan leva som vanligt.

Risken för infektion i livmodern efter spiralinsättning är mycket liten men kontakta ungdomsmottagning eller gynnottagning om du får:

- Ökade och mycket rikliga blödningar närmaste dagarna efter insättningen
- Tilltagande smärta i magen
- Illaluktande flytningar
- Om du skulle få feber tillsammans med något av ovanstående tillstånd

Ungdomsmottagningarna i Halland hittar du på www.umo.se eller på www.1777.se

Gynnottagningar

Hallands sjukhus Kungsbacka 0300-56 50 66
Hallands sjukhus Varberg 0340-48 10 00 (växel)
Hallands sjukhus Halmstad 035-13 10 00 (växel)

1177 Vårdguiden på telefon: Ring1177

1177 Vårdguiden på webben: Besök www.1177.se

1177 Vårdguidens e-tjänster; Logga in på www.1177.se

Kom ihåg! Använd ALLTID kondom vid nya kontakter