

## Till dig som ska få spiral

---

Du har fått tid på Ungdomsmottagningen .....

Till barnmorska .....

- Om du redan har ett preventivmedel ska du fortsätta med det tills spiralen är insatt.
- Har du INTE något preventivmedel är det viktigt att du INTE har oskyddade samlag efter att senaste mensens började. Anledningen till detta är att minska risken att du blir gravid innan spiralen satts in.
- Inför insättningen, 1-2 timmar innan, kan det vara bra att ta tablett Iprel 400 mg (ska ej tas vid allergi mot acetylsalicylsyra) + tablett Panodil 1 gram (2 tabletter à 500 mg).
- Dessa läkemedel är bra att ha hemma om du behöver ta smärtstillande senare på dagen eller dagen efter insättningen (högst 3 sådana doser per dygn). Det är normalt att ha ganska stark mensliknande värk efter insättningen.

### *Hormonspiral:*

Barnmorskan skriver ett recept som skickas till apotek. Du kan hämta ut spiralen på vilket apotek du vill i Halland. För dig som är under 21 år är hormonspiralen kostnadsfri, om du är 21 år eller äldre betalar du 100 kr.

Spiralen tar du med dig till besöket på ungdomsmottagningen.

### *Kopparspiral:*

Finns på ungdomsmottagningen. För dig som är under 21 år är hormonspiralen kostnadsfri, om du är 21 år eller äldre betalar du 100 kr som betalas via faktura som du får på ungdomsmottagningen.

Undrar du något, ring gärna .....

Din ungdomsmottagning i Halland hittar du på [www.umo.se](http://www.umo.se) eller på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Kom ihåg! Använd ALLTID kondom vid nya kontakter

*Välkommen*