

Åtgärder för minskad smittspridning

Så du kan känna dig trygg hos oss

Åtgärder som Hälsocenter vidtagit för att minska risken för smittspridning:

- Vi informerar alla besökare att de ska stanna hemma vid förkylningssymptom (det går att omboka sitt Hälsosamtal till digitalt videosamtal istället)
- Vi har handsprit utplacerade i lokalen
- Vi använder munskydd
- Vi har utökat våra städrutiner
- Vi har spridit ut våra samtalstider för att minska kontakt mellan de som kommer hit
- Vi har 2 meters avstånd mellan stolarna i samtalsrummen
- Vi har färre antal deltagare i våra grupper så vi kan hålla 2 meters avstånd
- Vi har träningen utomhus
- Vi har ställt in drop in samt föreläsningarna tillsvidare
- Vi har satt upp tydlig information i våra lokaler för att påminna om de säkerhetsåtgärder som gäller

Att tänka på inför ditt besök:

- Du är fri från förkylningssymptom
- Håll avstånd till andra till och från träningen eller gruppen
- Använd munskydd
- Kom så nära utsatt tid som möjligt
- Ta gärna med egen matta till yoga-inspirerade träningen
- Ta gärna med egen penna till din gruppträff
- Ta gärna med eget vatten
- Gå direkt till din plats