

Brukarinformation

Ledad knäortos ”Genu Range”

| |
|--------------------|
| Handläggare |
| Noteringar |
| |
| |
| |

Syfte med Genu Range/ ledad knäortos

Du har blivit ordinerad en ledad knäortos av din läkare i syfte att stabilisera, förhindra felaktiga rörelser och / eller stödja muskulaturen runt knäet. Detta kan göras för att till exempel stabilisera en fraktur på knäskålen, ledytorna på lårbenet eller på underbenet. Även vid misstanke om, eller bekräftad skada av ledbanden och meniskerna i knäet kan du bli ordinerad att använda en ledad knäortos under en tid. Ortosen skall minska risk för ytterligare skada och säkerställa operationsresultatet.

Användning och råd

Den ledade knäortosen du har försetts med och som anpassats till dig ska användas enligt din läkares ordination. I vilken omfattning du får ta av knäortosen, för att exempelvis sköta hygien, beslutas av din läkare.

Din ortos har också ställts in med avseende på lämpligt rörelseomfång i knäleden. Det är viktigt att inte själv ändra dessa inställningar. Det görs i vissa fall efter beslut av vårdpersonal beroende på din skada och behandlingsplan.

Bär alltid knäortosen väl åtdragen. För att undvika att ortosen glider ned bör du först spärra bandet direkt under knäet. Bäst sitter knäortosen på plats om du har möjlighet att bära den rätt på huden, under byxorna. Var observant så att ortosen inte ger upphov till skavsår eller andra besvär. Besvär av ortosen är ovanligt men när de uppstår beror de ofta på att passform eller applicering inte är korrekt.

Tips

Under läkningstiden kan du få svårigheter med att sitta, klä dig och duscha som innan. Du kan nu behöva sitta i duschen med benet på en pall/ utsträckt framför dig för att undvika ogynnsamma rörelser i benet om du duschar/ klär på dig utan ortos. Det är då av vikt att du

först sätter dig på plats och därefter tar av ortosen, utför dina hygienrutiner för att därefter ta på ortosen igen innan du stiger upp.

Skötsel

Vid långvarig användning av knäortosen kan det bli aktuellt att byta ut polstring och / eller kardborrband som nöts. Då kan du vända dig till ortopedteknisk avdelning så hjälper vi till att byta ut det som är slitet.

Övrigt

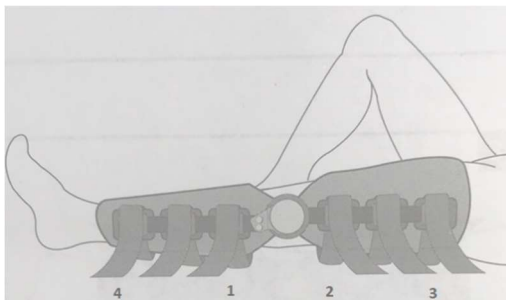
Den ledade knäortosen är avsedd att användas endast av en brukare och behöver därför inte lämnas tillbaka till ortopedteknisk avdelning när behandlingen är slutförd. Du har dock ett ansvar att sköta ortosen så att den har avsedd funktion under hela behandlingstiden.

Anvisningar för påtagning

1: Dra banden genom D-ringarna och fäst de två banden som sitter närmast knäet först, börja med bandet direkt nedom knät. Fäst därefter återstående band.

2: Ta enkelt av knäortosen i ETT stycke genom att lossa banden och öppna skumpolstringen.

Ortosen kan sedan tas av och sättas på igen som EN ENHET.



Lånevillkor

Du har försetts med ett hjälpmedel från Ortopedtekniskt centrum. Detta hjälpmedel är ett lån som du ansvarar för under lånetiden. Om du skadar ditt hjälpmedel över normalförslitning eller om det kommer bort på grund av oaksamhet kan du bli ersättningskyldig.

Kontakt

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör produkten du har blivit tilldelad och dess användning.

Norrlands universitetssjukhus
Ortopedteknisk Centrum
901 85 Umeå
Telefon: 090 – 785 91 81

E-tjänster:

Logga in på 1177.se angående t ex om- och avbokning av tid.
Läs mer på 1177.se/e-tjanster

2020-12-23