

# Brukarinformation

## *Behandlingsortos sko och skena för PEVA*

<b>Handläggare</b>
<b>Noteringar</b>

## Syfte med ortosen

Ortosen används för att behandla enkel- eller dubbelsidig PEVA. PEVA (pes equino varus adductus) eller också benämnd klumpfot, är en fotfelställning som innebär att foten är nedåtvinklad och innåtvriden. Ortosens syfte är att bibehålla behandlingsresultat efter seriegipsningar och i vissa fall operationer enligt Ponsettimetoden. Utan ortos föreligger hög risk för recidiv.



## Användning och råd

Fram till att barnet börjar gå används ortosen dygnet runt med undantag för skötsel av hygien och liknande.

När barnet börjar visa tendenser att vilja gå reduceras ortos användning till nattetid och vila.

Behandlingen pågår upp till ca 5 års ålder. Läkare avgör längden och omfattningen av behandlingen.

Om behandlingen avbryts i förtid eller inte följs föreligger risk att den fördröjs eller inte når sitt syfte.

I början på behandlingen kan barnet visa missnöje med ortosen, håll ut, det kommer att gå bra. Vid ej övergående problem, skavsår eller blåsor kontakta ortopedteknik.

Barnet växer under behandlingen och skorna kommer att behöva bytas och skenan justeras. När tårna är jäms med

skons framkant är det dax att kontakta ortopedteknik för utprovning av nya skor och kontroll/justering av skena och ortosens funktion. Ni bokas då in för ett besök.

Ta alltid med skor och skena till alla besök på ortopedteknik samt vid uppföljning hos läkare.

## **Instruktioner**

En tunn slät strumpa på foten är att föredra.

Öppna alla band på skorna.

Placera foten i skon med hälen längst bak. Detta är viktigt för att foten skall hamna rätt i skon och resultatet bli bra.

Dra först åt det mittersta bandet på skon, tillräckligt hårt för att foten skall behålla sin position i skon.

Släta ut strumpan och spänn de övriga banden.

Tag sedan på den andra skon och fäst sedan skorna på skenan.

## **Rengöring och skötsel**

Rengörs med vatten och tvål efter behov. Andra lösningsmedel kan verka negativt på ortosens material.

## **Lånevillkor**

Du har försetts med ett hjälpmedel från ortopedtekniskt centrum Umeå. Detta hjälpmedel är ett lån som du ansvarar för under lånetiden. Om du skadar ditt hjälpmedel över normalförslitning eller om det kommer bort på grund av oakt-samhet kan du bli ersättningskyldig.

## **Kontakt**

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör produkten du har blivit tilldelad och dess användning.

Norrlands universitetssjukhus

Ortopedtekniskt Centrum

901 85 Umeå

Telefon: 090-785 91 81

E-tjänster: Logga in på [1177.se](https://1177.se) för t.ex. om- och avbokning, läs mer på [1177.se/e-tjanster](https://1177.se/e-tjanster)

2020-12-22